



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



Утверждаю:

Заведующий МАДОУ № 301

Н.И. Евтеева

21.09.22 г.			
Время приема а пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша манная молочная	200	5,9/7,7/30,3
	Хлеб пшеничный сл/м.,	40/5	3,04/4,5/21,2
	Чай сладкий	150	00,8/0,008/1,2
2-й завтрак			
10:30			
Обед			
12.00-	Борщ со сметаной	200	2,27/4,4/17,5
13.00	Биточки мясные	50	7,5/7,5/9,5
	Каша пшенная вязкая	100	4,1/4,2/17
	Икра кабачковая т.о	20	2,8/2,8/3,6
	Хлеб ржаной	40	3,5/0,6/22,9
	Компот из свежих яблок, лимона	180	0,2/0,2/18,9
Полдник			
15:30	Чай сладкий	180	00,8/0,008/1,2
	Хлеб с повидлом	40/20	4,3/1,9/38,3
Ужин			
18:30	Рыба запеченная в омлете	160	24/29,5/57
	Каша пшеничная вязкая	100	4,1/4,2/17
	Хлеб пшеничный Икра морков.	40/60	3,16/0,4/19,5
	Сок	150	1,4/2,9/18
Итого			66,4/70,8/293,1